

3 de marzo: Niagara College continúa Monitoreando el COVID-19

ACTUALIZADO: 3 de marzo de 2020

Niagara College continúa su monitoreo activo de información y pautas relacionadas con Novel Coronavirus (COVID-19) en cooperación con las autoridades sanitarias locales, y está siguiendo sus orientación y directivas para garantizar que el College esté preparado para responder si la situación evoluciona.

A partir del 3 de marzo, **el riesgo general en Ontario sigue siendo bajo**. Hasta la fecha, no se ha confirmado casos en Niágara.

Viajeros a Irán dirigidos a autoaislarse:

El 2 de marzo, el Director de Salud Pública de Canadá emitió directrices revisadas que ahora dirigen **aquellos que han viajado a Irán en los últimos 14 días para autoaislarse** y contactar a la región de Niágara Salud pública lo antes posible al 1-888-505-6074 o 905-688-8248 ext. 7330. Deberían También vigilar los síntomas durante un total de 14 días desde que salieron de Irán.

Estas directivas han estado vigentes para los viajeros a la provincia de Hubei en China, y han sido ampliado para incluir a los viajeros que regresan de Irán. [Una hoja informativa con más información para aquellos pidió autoaislar se puede encontrar aquí.](#)

Los viajeros a otros países afectados deben estar atentos y monitorearse por síntomas:

Los que han viajado a países afectados en los últimos 14 días deben estar atentos ante síntomas respiratorios, como tos, fiebre y dificultad para respirar. Si desarrollas síntomas, informe a su profesional de la salud o llame a Salud Pública de la Región del Niágara para discutir sus síntomas e historial de viaje antes de buscar atención médica, así como el más apropiado opciones de transporte y ubicación para la prueba. [Se puede encontrar aquí más información para aquellos atentos por síntomas.](#)

Actualmente, la lista de áreas afectadas del Gobierno de Canadá incluye los siguientes países o áreas. Asegúrese de seguir revisando esta lista a medida que evoluciona la situación:

- China
- Irán
- Corea del Sur
- Italia
- Japón
- Hong Kong
- Singapur

Se pueden encontrar más detalles en una nota reciente de Salud Pública de la Región del Niágara para instalaciones educativas de Niagara College - [haga clic aquí para leerlo](#).

Asegúrese de consultar a las autoridades de salud pública para obtener la información más actualizada y precisa con respecto a COVID-19. Información y actualizaciones periódicas sobre el estado de la situación COVID-19 están disponibles en el sitio web dedicado del Ministerio de Salud de Ontario, el sitio web de Health Canada, y el sitio web de Salud Pública de la Región del Niágara.

En Resumen:

Si bien las operaciones de Niagara College no se ven afectadas, se están tomando medidas para mejorar la salud y medidas de seguridad en toda la universidad. Como la situación actual coincide con la temporada de gripe, se están instalando estaciones de desinfección de manos adicionales en ambos campus, para minimizar la propagación de gérmenes, así como la información sobre la buena higiene de las manos y las buenas prácticas sobre la tos se comparte a través de los canales de comunicación del College.

Los estudiantes y el personal de la facultad que están enfermos deben quedarse en casa hasta que estén bien. Descansar, beber mucho líquido y hablar con un profesional de la salud sobre los medicamentos de venta libre que pueden ayudar a sentirse mejor. La flexibilidad para acomodar las ausencias académicas debido a una enfermedad será determinado caso por caso.

Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar.

Para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y mantenerse saludable, siga estos simples pasos:

- Quédese en casa si está enfermo. Regresa cuando esté bien
- Lávese las manos. Use agua y jabón o desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable o en la manga cuando tosa o estornude.
- Evite darse la mano y el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite compartir artículos personales y limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.