

## 2 марта: Ниагарский колледж продолжает отслеживать коронавирус COVID-19

Обновлено: 2 марта, 2020

С возвращением студентов после недели каникул, Ниагарский колледж продолжает активное отслеживание информации и руководств, касающихся нового коронавируса (COVID-19), и работает в сотрудничестве с местными органами здравоохранения, чтобы обеспечить готовность колледжа к реагированию в случае развития ситуации.

По состоянию на 2 марта **общий риск в Онтарии остается низким**. На сегодняшний день в Ниагаре не было подтвержденных случаев заболевания, и нет никаких доказательств распространения вируса в Канаде.

### **Новые рекомендации для тех, кто возвращается из поездки за границу:**

После недавнего увеличения числа случаев COVID-19 в странах за пределами материкового Китая местные, провинциальные и национальные органы здравоохранения выпустили пересмотренные рекомендации по поездкам для тех, кто путешествовал за границей и возвращается в Канаду. Студентам, сотрудникам и преподавателям, которые возвращаются с каникул и которые выезжали за границу, предлагается ознакомиться с указаниями ниже:

Те, кто посещал **провинцию Хубэй** за последние 14 дней, должны ограничить контакты с другими людьми, изолировать себя и оставаться дома в течение 14 дней с даты, когда они покинули Хубэй. Они также должны связаться с отделом общественного здравоохранения в течение 24 часов после прибытия в Канаду по тел. 1-888-505-6074 или 905-688-8248 внутр. тел. 7330.

Те, кто посетил пострадавшие страны в течение последних 14 дней, должны следить за респираторными симптомами, включая кашель, лихорадку и затрудненное дыхание. Если у вас появятся симптомы, сообщите об этом своему врачу или позвоните в региональный отдел здравоохранения Ниагары, чтобы обсудить ваши симптомы и историю поездок, прежде чем обращаться за медицинской помощью, а также наиболее подходящие варианты транспортировки и месте проведения обследования.

Согласно правительству Канады, в настоящее время, [список пострадавших регионов](#) включает следующие страны и районы. Обязательно проверяйте этот список, так как ситуация меняется:

- Китай
- Иран
- Южная Корея
- Италия
- Япония
- Гонконг
- Сингапур

Более подробную информацию можно найти в недавнем меморандуме от Управления здравоохранения Ниагарского региона для образовательных учреждений в Ниагаре. – [нажмите здесь, чтобы прочитать его](#).

Обязательно проконсультируйтесь с органами общественного здравоохранения для получения самой последней и точной информации о коронавирусе. Информация и регулярные обновления о состоянии коронавируса доступны [на сайте](#) Министерства здравоохранения Онтарио, веб-сайте Министерства здравоохранения Канады и Ниагарского региона [сайт общественного здравоохранения](#).

**Напоминания:**

Хотя деятельность Ниагарского колледжа остается без изменений, предпринимаются шаги для улучшения мер по охране здоровья и безопасности в масштабах всего колледжа. Поскольку текущая ситуация совпадает с сезоном гриппа, в обоих кампусах устанавливаются дополнительные станции для дезинфекции рук, чтобы свести к минимуму распространение микробов, а информация о соблюдении правил гигиены рук и этикета кашля передается по каналам связи колледжа.

Студенты, сотрудники и преподаватели, которые больны должны оставаться дома до полного выздоровления. Отдыхайте, пейте много жидкости и поговорите с медицинским работником о безрецептурных препаратах, которые помогут вам чувствовать себя лучше. Гибкость в учете академического отсутствия из-за болезни будет определяться в каждом конкретном случае.

Симптомы COVID-19 включают:

- Горячку
- Кашель
- Затрудненное дыхание

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний, а также для поддержания здоровья, следуйте этим простым правилам:

- Оставайтесь дома если заболели. Возвращайтесь только после выздоровления.
- Мойте руки. Используйте мыло и воду или дезинфицирующее средство для рук.
- Прикрывайтесь когда кашляете или чихаете используйте для этого салфетку или рукав.
- Избегайте рукопожатий и тесного контакта с больными людьми.
- Не делитесь личными вещами, очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности частого использования.