

Обновление от 13 февраля: Ниагарский колледж отслеживает новый коронавирус

Обновлено: 13 февраля

Ниагарский колледж продолжает активное отслеживание информации и руководств, касающихся нового коронавируса (COVID-19), и работает в сотрудничестве с местными органами здравоохранения, чтобы обеспечить готовность колледжа к реагированию в случае развития ситуации.

По состоянию на 13 февраля **общий риск в Онтарио остается низким**. На сегодняшний день в Ниагаре не было подтвержденных случаев заболевания, и нет никаких доказательств распространения вируса в Канаде.

Что нового:

Общественное здравоохранение Ниагарского региона выпустило новый меморандум для образовательных учреждений в Ниагарском регионе, в котором содержатся рекомендации по передвижению для тех, кто путешествовал по провинции Хубэй и материковому Китаю.

Те, кто посещал **провинцию Хубэй** за последние 14 дней, должны ограничить контакты с другими людьми, изолировать себя и оставаться дома в течение 14 дней с даты, когда они покинули Хубэй. Они также должны связаться с отделом общественного здравоохранения в течение 24 часов после прибытия в Канаду по тел. 1-888-505-6074 или 905-688-8248 внутр. тел. 7330.

Те, кто путешествовал по **континентальному Китаю** в течение последних 14 дней, должны следить за респираторными симптомами, включая кашель, лихорадку и затрудненное дыхание, и немедленно обратиться к врачу, если эти симптомы появятся в течение 14 дней после отъезда из материкового Китая.

Полный текст меморандума можно [посмотреть здесь](#).

Напоминания:

Хотя деятельность Ниагарского колледжа остается без изменений, предпринимаются шаги для улучшения мер по охране здоровья и безопасности в масштабах всего колледжа. Поскольку текущая ситуация совпадает с сезоном гриппа, в обоих кампусах устанавливаются дополнительные станции для дезинфекции рук, чтобы свести к минимуму распространение микробов, а информация о соблюдении правил гигиены рук и этикета кашля передается по каналам связи колледжа.

Студенты, сотрудники и преподаватели, которые больны должны оставаться дома до полного выздоровления. Отдыхайте, пейте много жидкости и поговорите с медицинским работником о безрецептурных препаратах, которые помогут вам чувствовать себя лучше. Гибкость в учете академического отсутствия из-за болезни будет определяться в каждом конкретном случае.

Обязательно проконсультируйтесь с органами общественного здравоохранения для получения самой последней и точной информации о коронавирусе. Информация и регулярные обновления о состоянии коронавируса доступны [на сайте](#) Министерства здравоохранения Онтарио, веб-сайте Министерства здравоохранения Канады и Ниагарского региона [Сайт общественного здравоохранения](#).

Симптомы нового коронавируса включают в себя:

- Горячку
- Кашель
- Затрудненное дыхание

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний, а также для поддержания здоровья, следуйте этим простым правилам:

- Оставайтесь дома если заболели. Возвращайтесь только после выздоровления.
- Мойте руки. Используйте мыло и воду или дезинфицирующее средство для рук.
- Прикрывайтесь когда кашляете или чихаете используйте для этого салфетку или рукав.
- Избегайте рукопожатий и тесного контакта с больными людьми.
- Не делитесь личными вещами, очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности частого использования.