

## 03/03/2020: Niagara College continua monitorando COVID-19

ATUALIZADO: 3 de Março de 2020

O Niagara College continua seu monitoramento ativo das informações e diretrizes relacionadas ao novo coronavírus (COVID-19) em cooperação com as autoridades locais de saúde e segue suas orientações e diretrizes para garantir que o College esteja preparado para responder se a situação evoluir.

Em 03/03/2020, **o risco geral em Ontário permanece baixo**. Até o momento, não houve casos confirmados em Niagara.

### **Viajantes ao Irã direcionados ao auto-isolamento:**

Em 03/03/2020, o Diretor de Saúde Pública do Canadá emitiu diretrizes revisadas que agora direcionam aqueles que viajaram ao Irã nos últimos 14 dias para se auto-isolarem e entrar em contato com a Saúde Pública da Região de Niagara o mais rápido possível pelo telefone 1-888-505-6074 ou 905 -688-8248 ext. 7330. Eles também devem monitorar seus sintomas por um total de 14 dias desde que deixaram o Irã.

Essas diretrizes estão em vigor para viajantes da província de Hubei, na China, e foram expandidas para incluir viajantes que retornam do Irã. [Uma ficha técnica com mais informações para aqueles que se devem permanecer isolados pode ser encontrada aqui.](#)

### **Quem viajou para outros países impactados devem se auto-monitorar:**

Aqueles que viajaram para países afetados nos últimos 14 dias devem monitorar-se quanto a sintomas respiratórios, incluindo tosse, febre e dificuldade em respirar. Se você desenvolver sintomas, informe o seu profissional de saúde ou ligue para a Saúde Pública da Região de Niagara para discutir seus sintomas e histórico de viagens antes de procurar atendimento médico, bem como as opções de transporte e o local mais adequados para o teste. [Uma ficha técnica com mais informações para quem deve permanecer isolado e monitorar-se pode ser encontrada aqui.](#)

Atualmente, a lista de áreas impactadas do governo do Canadá inclui os seguintes países ou áreas. Certifique-se de continuar verificando esta lista à medida que a situação evolui:

- China
- Irã
- Coreia do Sul
- Itália
- Japão
- Hong Kong
- Singapura

Mais detalhes podem ser encontrados em um memorando recente da Saúde Pública da Região de Niagara até instalações educacionais em Niagara - [clique aqui para ler](#).

Consulte as autoridades de saúde pública para obter as informações mais atuais e precisas sobre o COVID-19. Informações e atualizações regulares sobre o status da situação COVID-19 estão disponíveis no [site dedicado](#) do Ministério da Saúde de Ontário, no site do Health Canada e no [site de Saúde Pública da região de Niagara](#).

**Lembrete:**

Enquanto as operações do Niagara College permanecem inalteradas, medidas estão sendo tomadas para aprimorar a saúde e a segurança em todos as instalações. Como a situação atual coincide com a temporada da gripe comum, estações adicionais de álcool-gel para as mãos estão sendo instaladas em todos os campus para minimizar a propagação de germes, e informações sobre boa higiene das mãos e como cobrir a tosse são compartilhadas pelos nossos principais canais de comunicação. Estudantes, funcionários e professores doentes devem ficar em casa até melhorarem. Descanse, beba bastante líquido e fale com um profissional de saúde sobre medicamentos que podem ajudá-lo a se sentir melhor. A flexibilidade para acomodar ausências acadêmicas devido a doenças será determinada caso a caso.

Os sintomas do COVID-19 incluem:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

**Para evitar a propagação de doenças infecciosas e se manter saudável, siga estas simples etapas:**

- Fique em casa se estiver doente. Retorne quando estiver bem.
- Lave suas mãos. Use sabão e água ou álcool-gel para as mãos.
- Cubra a tosse ou espirre com um lenço de papel ou na manga
- Evite apertar as mãos e contato próximo com pessoas doentes
- Evite compartilhar itens pessoais, limpe e desinfete frequentemente objetos e superfícies