

## 3月3日：ナイアガラカレッジは COVID-19 の監視を継続

更新：2020年3月3日

ナイアガラカレッジは、地元の保健当局と協力して、新型コロナウイルス (COVID-19) に関連する情報とガイドラインの積極的な監視を続けており、状況が変化した場合に本校が確実に対応できるよう、助言と指示に従っています。

3月3日現在、オンタリオ州の全体的なリスクは低いままです。現在まで、ナイアガラでは確認された症例はありません。

### 自己隔離処置の対象になるイランへの旅行者：

3月2日に、カナダの最高公衆衛生担当官は、直近の14日間にイランに旅行した方はナイアガラ地域公衆衛生局 (1-888-505-6074 または 905-688-8248 ext 7330) に早々に連絡するよう指示する改訂ガイドラインを発行しました。[イランを去ってから合計14日間は、症状を経過観察する必要があります。](#)

これらの指令は、中国の湖北省への旅行者にも適用されており、イランから帰国する旅行者をも含みます。[自己隔離を求められた方のための詳細情報を含む概況報告書はこちらから確認できます。](#)

### 人口密度の高い国への旅行者は自己監視する必要があります：

過去14日間に人口密度の高い国へ旅行した方は、咳、発熱、呼吸困難などの呼吸器症状について自分自身を監視する必要があります。これらの症状が出た場合は医療専門家に連絡するか、ナイアガラ地域公衆衛生局に連絡する必要があります。また医療を求める前には症状と旅行歴を説明し、最も適切な検査場所と輸送オプションを相談してください。自己監視を求められた方のために詳細情報が記載された概況報告書こちらにあります。

現在、カナダ政府の“[人口密度の高い国\(リスクのある国/地域\)リスト](#)”次の国または地域が含まれています。状況が変わると変更されるため、このリストを必ず確認してください。

- 中国
- イラン
- 韓国
- イタリア
- 日本
- 香港
- シンガポール

詳細は、ナイアガラ地域公衆衛生局またナイアガラの教育施設での最新情報に記載されています。[こちらから確認して下さい。](#)

COVID-19 に関する最新かつ正確な情報については、公衆衛生当局に確認を行ってください。COVID-19 状況に関する情報と定期的な更新は、[オンタリオ州保健省の専用 Web サイト](#)、カナダ保健省の Web サイト、また[ナイアガラ地域公衆衛生局の Web サイト](#)で入手できます。

#### 通知：

ナイアガラカレッジの運営には影響はありませんが、カレッジ全体の安全衛生対策を強化するための措置が講じられています。現在の状況はインフルエンザの季節と重なるため、両方のキャンパスにて細菌の拡散を最小限に抑えるための追加の手指消毒剤ステーションが設置されております。また手指衛生と咳エチケットに関する情報がカレッジの通信チャンネルを通じて共有されています。

体調を崩している学生、スタッフ、教員は、体調が良くなるまで家にいる必要があります。休息、十分な水分を摂取、また市販薬について医療専門家に相談してください。病気による学業の欠席は、臨機応変に対応されます。

COVID-19 の症状は次のとおりです。

- 発熱
- 咳
- 呼吸困難

感染症の蔓延を防ぎ、健康を保つための手順に従ってください。

- 症状のある場合は家で安静にしてください。完治したら職場や学校へ戻りましょう。
- 頻繁に手洗いを行ってください。手指消毒剤の使用を心がけましょう。また洗っていない手で目、鼻、口に触れないで下さい。
- 咳やくしゃみはティッシュで覆うようにして下さい。
- 症状のある人との握手や密接な接触を避けて下さい。
- 私物、特に歯ブラシや食器などの唾液と接触するアイテムは共有しないで下さい。
- 頻繁に触れる物の消毒を心がけて下さい。