

3月2日：ナイアガラカレッジは COVID-19 の監視を継続

更新：2020年3月2日

学生が中間休みから通常のクラスに戻り、ナイアガラカレッジは地元の保健当局と協力を行い、新型コロナウイルス (COVID-19) に関連する情報とガイドラインの積極的な監視を継続しています。また、状況が変化した場合に、直ちにカレッジが対応できるように指導と指示に従っています。

3月2日現在、オンタリオ州の全体的なリスクは低いままです。現在まで、ナイアガラでは確定された症例はありません。

海外旅行から帰国する人のための新しいガイドライン：

中国本土以外の国での COVID-19 の件数の最近の増加に続いて、地方、州、および国の保健当局は、海外に旅行しカナダへ帰国する人々のための改訂された旅行勧告書を発行しました。中間休みに帰国また海外へ旅行したことがある学生、スタッフや教員は以下の指示に従う必要があります。

過去 14 日間に中国の湖北省に旅行したことがある方は、湖北を去った日から合計 14 日間、他者との接触を制限し、自己隔離し、家に留まることになっています。カナダに到着してから 24 時間以内に 1-888-505-6074 または 905-688-8248 ext. 7330 ヘナイアガラ地域公衆衛生局にお問い合わせください。

過去 14 日間に人口密度の高い国へ旅行した方は、咳、発熱、呼吸困難などの呼吸器症状について自分自身を監視する必要があります。これらの症状が出た場合は医療専門家に連絡するか、ナイアガラ地域公衆衛生局に連絡する必要があります。また医療を求める前には症状と旅行歴を説明し、最も適切な検査場所と輸送オプションを相談してください。

現在、カナダ政府の“[人口密度の高い国\(リスクのある国/地域\)リスト](#)”には、次の国が含まれています。状況の進展に応じて変更が行われますので、このリストを必ず確認してください。

- 中国
- イラン
- 韓国
- イタリア
- 日本
- 香港
- シンガポール

詳細は、ナイアガラ地域公衆衛生局またナイアガラの教育施設での最新情報に記載されています。[こちらから確認して下さい。](#)

COVID-19 に関する最新かつ正確な情報については、公衆衛生当局に確認を行ってください。COVID-19 状況に関する情報と定期的な更新は、[オンタリオ州保健省の専用 Web サイト](#)、カナダ保険省の Web サイト、また[ナイアガラ地域公衆衛生局の Web サイト](#)で入手できます。

通知:

ナイアガラカレッジの運営には影響はありませんが、カレッジ全体の安全衛生対策を強化するための措置が講じられています。現在の状況はインフルエンザの季節と重なるため、両方のキャンパスにて細菌の拡散を最小限に抑えるための追加の手指消毒剤ステーションが設置されております。また手指衛生と咳エチケットに関する情報がカレッジの通信チャンネルを通じて共有されています。

体調を崩している学生、スタッフ、教員は、体調が良くなるまで家にいる必要があります。休息、十分な水分を摂取、また市販薬について医療専門家に相談してください。病気による学業の欠席は、臨機応変に対応されます。

COVID-19 の症状は次のとおりです。

- 発熱
- 咳
- 呼吸困難

感染症の蔓延を防ぎ、健康を保つための手順に従ってください。

- 症状のある場合は家で安静にしてください。完治したら職場や学校へ戻りましょう。
- 頻繁に手洗いを行ってください。手指消毒剤の使用を心がけましょう。また洗っていない手で目、鼻、口に触れないでください。
- 咳やくしゃみはティッシュで覆うようにしてください。
- 症状のある人との握手や密接な接触を避けてください。
- 私物、特に歯ブラシや食器などの唾液と接触するアイテムは共有しないでください。
- 頻繁に触れる物の消毒を心がけてください。