

## 3月3日：尼亚加拉学院继续监测COVID-19

更新时间：2020年3月3日

随着学生在休息周后陆续返回学校，尼加拉学院持续与当地卫生当局合作，积极监测与新型冠状病毒（COVID-19）有关的信息和指南，并遵循他们的指导和指示确保学院准备在局势发展时作出反应。

截至3月3日，**安大略省的总体风险仍然很低**。迄今为止，尼加拉地区尚未出现确诊病例。

### 在过去14天内曾到伊朗自我隔离及在家停留14天：

在3月2日，加拿大公共卫生部更新了信息和指南表示在过去14天内曾到伊朗旅行的人将限制与他人接触并自我隔离及在家停留14天。请在抵达加拿大后 24 小时内致电 1-888-505-6074 或 905-688-8248 分机 7330 联系尼加拉地区公共卫生部。

以上指示，也用于从中国湖北返回的游客，并且已扩大到包括伊朗返回的游客。[可以在此处找到一份事实表，了解更多关于要求自我隔离的群体和最新信息。](#)

### 前往受影响国家的人应自行监测：

在过去**14**天内曾前往**受影响国家**的人应自行监测是否有呼吸道症状，包括咳嗽、发烧和呼吸困难。如果您出现以上类似症状，请告知您的医疗保健专业人员或致电尼加拉地区公共卫生部，就医前请告知医疗专业人员或拨打给尼加拉地区公共卫生部提供有关的症状和旅行史，以便专业人员能够讨论合适的交通运输和测试地点。[可以在此处找到一份事实表，了解更多关于要求自我检测的群体和最新信息。](#)

现时，加拿大政府的[已受影响地区名单](#)中包括以下地区，请务必随着形势的发展不断检查该名单：

- 中国
- 伊朗
- 韩国
- 意大利
- 日本
- 中国香港
- 新加坡

更多详情可在尼加拉地区公共卫生和尼亚加拉教育机构的备忘录中找到-[点击此处阅读](#)。

请务必咨询公共卫生当局,以获取有关COVID-19的最新和准确信息。安大略省卫生部的[专门网站](#)、加拿大卫生部网站和[尼加拉地区公共卫生网站](#)上提供了关于COVID-19状况的信息和定期更新。

**提醒:**

虽然尼加拉学院的营运未受影响,但正在采取措施加强全校的健康和安全措施。由于现时的情况适逢流感季节,两个校区都增设了洗手台,以尽量减少病菌的传播,有关良好的手卫生和咳嗽礼仪的信息正在通过学院的通讯通路共享信息。

生病的学生、教职员和教职员应待在家里,直到身体好为止。休息,多喝水,和专业的医疗保健人员谈谈非处方药可以帮助你恢复的更好。因病缺课的灵活性将视具体情况而定。

COVID-19 的症状包括:

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难

为防止传染病传播和保持健康,请遵循以下简单步骤:

- 若感到生病,就待在家里做休养,等状况好转之后再回学校上课或公司上班。
- 勤奋洗手,使用肥皂和水或洗手液。避免用未洗手的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 捂住自己的咳嗽或打喷嚏,利用纸巾或袖子。加强表面的清洁和消毒。
- 避免与生病的人握手和近距离接触。
- 避免与他人共享个人物品,尤其是那些常接触唾液物品,如牙刷及餐具。多加清洁和消毒经常接触到的物品。