

尼亚加拉地区公共卫生和紧急服务(NRPH+ES)正在密切监测由新型冠状病毒(2019-nCoV)引起的疫情。居民的健康和福祉是我们的首要任务,我们将继续与我们的省和联邦卫生合作伙伴合作,应对这种新病毒。由于这是一个不断变化的情形,我们将持续提醒大家,善用可靠的信息了解情况是非常重要的。随着新信息的确认,我们将持续不断更新我们的网站。请参访[niagararegion.ca/health](http://niagararegion.ca/health)。

### **对大众的风险仍然偏低**

在尼亚加拉,感染这种病毒的风险仍然很低,目前还没有证明加拿大有任何小区被传染。而任何被怀疑或被检测出感染病毒的人将立即被隔离。如果他们有任何症状,他们也将会被密切的追踪和严密的隔离。

许多教育机构已联系我们,要求我们提供有关这种情况的信息,鉴于许多学生可能在接下来几周内出发去旅行,我们提供以下信息参考:

### **针对来至湖北省分的旅客建议**

如果您在过去 14 天内曾去过湖北省:

- 将由您离开湖北省那天起开始限制你与他人的接触,共计14天。请自我隔离,并留在家中。
- 在抵达加拿大后 24 小时内联系公共卫生局 (PH), 电话:1-888-505-6074 或 905-688-8248 分机 7330

### **针对来至中国大陆旅客的建议**

如果您在过去 14 天内曾到中国大陆旅行:

- 自行监测呼吸道症状,包括发烧、新咳嗽和呼吸困难等症状
- 如果有任何呼吸道症状在离开中国大陆后 14 天内出现,请立即联系医疗专业人员或公共卫生局 (PH)
- 就医前请告知医疗专业人员或拨打给PH提供有关的症状和旅行史,以便专业人员能够讨论最合适的交通运输和测试地点

### **对于入境到加拿大的旅行者进行筛查**

加拿大制定了多项边境准则措施,以防止传染病在加拿大入境。所有抵达国际机场的国际旅客都会被要求接受额外的检查流程,以确定他们是否曾去过中国大陆。如果旅客出现任何疑似感染症状,将被告知须停留在家中,并打电话给医疗专业人员或PH,以避免接触传染其他民众。病毒的症状在揭露后14天内开始出现。

### **预防**

建议民众采取以下常见的措施,来减低患呼吸道疾病的风险,包括:

- 若感到生病,就待在家里做休养
- 等状况好转之后再回学校上课或公司上班。
- 勤奋洗手
- 使用肥皂和水或洗手液。避免用未洗手的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 捂住自己的咳嗽或打喷嚏
- 利用纸巾或袖子。加强表面的清洁和消毒。
- 保持距离
- 避免与生病的人握手和近距离接触。
- 避免与他人共享个人物品
- 尤其是那些常接触唾液物品,如牙刷及餐具。
- 多加清洁和消毒经常接触到的物品。
- 旅行前,请确认加拿大公共卫生局-旅行建议和咨询网站(<https://Travel.gc.ca/traveling/Advisories>)取得最新的旅行信息。